

L'humidité dans le logement

Photolangage

Quand je visite un logement

(Outil disponible en prêt).

DURÉE 30 minutes

NOMBRE D'ANIMATEURS 1

COMPÉTENCES
NÉCESSAIRES



Etre à l'aise avec les différentes problématiques rencontrées dans un logement.

MATÉRIEL D'ANIMATION



Photolangage



Objectifs

- Identifier les différentes problématiques qu'on peut rencontrer dans un logement.
- Faciliter la prise de parole au sein d'un groupe.
- Partager les expériences.
- Évoquer les problèmes d'humidité.



Mise en place

Au centre de la table, disposer les différentes photos qui représentent le bâti et les équipements.



Déroulé

Répartir les photos au centre et demander de choisir une photo qui représente un élément auquel faire attention quand on visite un logement.

- Tour de table : les participants et participantes présentent l'image choisie et la raison de ce choix.
- Des questions de relance peuvent être posées : "Est-ce que vous avez déjà rencontré ce type de problème ? Comment avez-vous réagi ?"



La maison catastrophe

DURÉE 30 minutes

NOMBRE D'ANIMATEURS 1

COMPÉTENCES
NÉCESSAIRES



Pouvoir expliquer les causes et conséquences des sources d'humidité et les pistes de solution.

MATÉRIEL D'ANIMATION



Affiches maison catastrophe

SUPPORTS À DISTRIBUER
AUX PARTICIPANTS



- Solutionnaire
- Schémas ventilation - aération



Objectifs

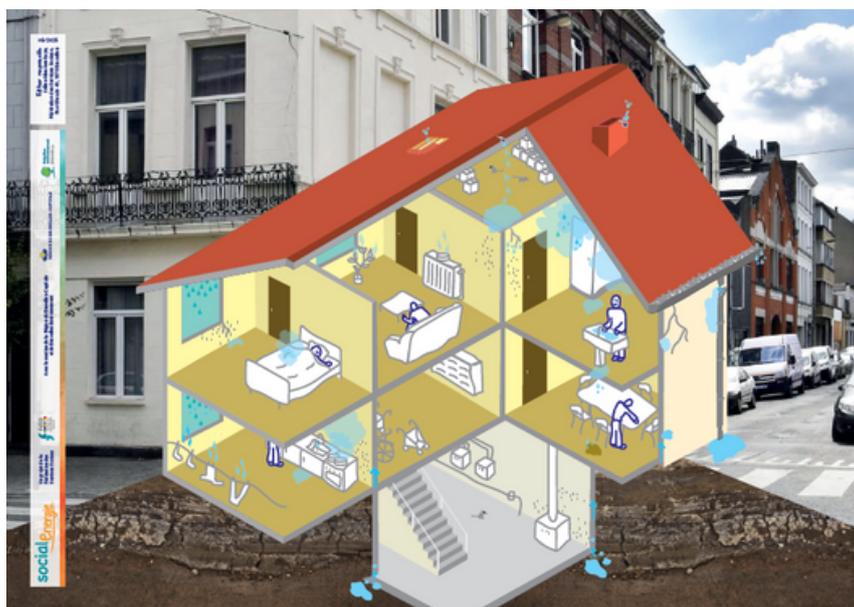
- Identifier les différentes causes d'humidité dans le logement.
- Comprendre quelles sont les causes de ces différentes sources.
- Évoquer les pistes de solution.



Mise en place



Distribuer des affiches par sous-groupes et/ou placer une grande affiche au centre.





Déroulé

1 Présenter l'immeuble

"Nous avons repris un immeuble bruxellois dans lequel il y a plein de problèmes en lien avec l'humidité."

2 Consignes à donner au groupe

1. Identifiez les différents problèmes dans l'immeuble.

2. Regroupez ceux qui vous paraissent aller ensemble.

» Ce travail peut d'abord être réalisé en sous-groupes et ensuite mis en commun.

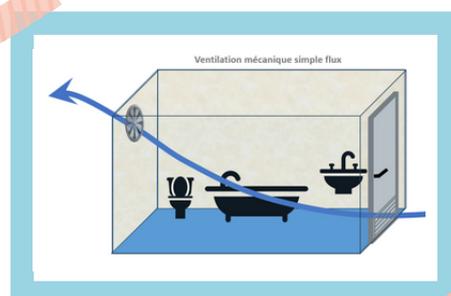
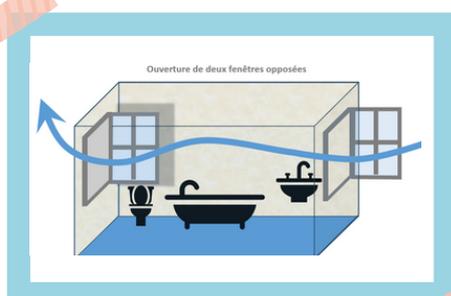
3 Les différentes sources d'humidité

A partir des éléments apportés par le groupe, les différentes sources d'humidité sont présentées:

- Les activités humaines
- La condensation
- Les infiltrations d'eau / fuites
- L'humidité ascensionnelle
- L'humidité de construction

4 Pour aller plus loin

*Évoquer les pistes de solution et partager les expériences déjà vécues.
Présenter les schémas représentant l'aération et la ventilation d'une pièce.*



L'humidité au quotidien

(Outil disponible en prêt)

DURÉE 30 minutes

NOMBRE D'ANIMATEURS 1

COMPÉTENCES
NÉCESSAIRES



Pouvoir expliquer
les causes et conséquences
des sources d'humidité
et les pistes de solution.

MATÉRIEL D'ANIMATION



- Images des activités humaines
- Bouteilles ou images de bouteilles d'eau

SUPPORTS À DISTRIBUER
AUX PARTICIPANTS



- Solutionnaire
- Schémas ventilation - aération



Objectifs

- Se représenter la quantité d'humidité liée aux différentes activités humaines dans la journée
- Prendre conscience de la nécessité d'aérer.



Mise en place



Placer les images représentant les activités humaines et les bouteilles au centre de la table.





Déroulé

Quotidiennement, à travers différentes activités, de l'humidité est produite et s'évapore dans l'air de manière invisible.

1

Présentation des activités humaines

- Cuisiner
- Se chauffer
- Se laver
- Faire sécher son linge
- Nettoyer
- Dormir
- Vivre

2

Consignes de l'animateur ou de l'animatrice

Répartir les bouteilles selon la quantité de vapeur d'eau produite par ces différentes activités. Toutes les bouteilles doivent être placées.

➤ Solutions :

- Cuisiner à l'électricité : 1,5l par jour (4 pers.)
- Cuisiner au gaz : 2,5l par jour (4 pers.)
- Se chauffer au pétrole : 1l pour l'utilisation d'un chauffage d'appoint non raccordé
- Se laver : 0,5l par personne pour une douche de 10 min ou un bain
- Faire sécher son linge : 2l pour une lessive
- Nettoyer : 0,2l par nettoyage
- Dormir : 1l par personne par nuit
- Vivre : 1l par personne par jour

3

Pour aller plus loin

L'animateur ou l'animatrice peut évoquer :

- les pièces les plus à risque : salle de bain, cuisine et chambre à coucher
- le mécanisme de formation de la condensation
- les conséquences
- les pistes de solution.



Ressources supplémentaires

- Supports de la formation "humidité" du Centre d'Appui SocialEnergie, disponibles sur demande.
- Brochure humidité réalisée par Homegrade :
https://homegrade.brussels/wp-content/uploads/2024/06/Homegrade_brochure_salubrite-securite_humidite_FR.pdf
- Dossier Energide :
<https://www.energide.be/fr/dossiers/de-lhumidite-dans-votre-habitation-les-causes-consequences-et-solutions/9/>